





# 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました ございました



昨年10月から12月に実施した「赤い羽根共同募金」は総額531万7886円のご寄付をお寄せいただきました。

寄付金は、高浜市のお年寄りや障がいのある方へのボランティア支援、ふれあいサービス（住民互助の支え合い活動）などの地域福祉活動に役立てさせていただきます。

また、寄付金の一部は、愛知県共同募金会において災害準備金として積み立てられるとともに、愛知県下の福祉施設への助成にも使われます。

## 赤い羽根共同募金は、多くの皆さまに参加していただき展開しました

募金の種類	口数		ご寄付額
戸別募金	18	町内会	3,923,522
法人募金	190	法人	683,500
学校募金	8	校	98,822
職域募金	3	団体	146,407
イベント募金	9	回	357,320
赤い羽根協力店	66	ヶ所	96,100
その他	3		12,215
<b>計</b>			<b>5,317,886</b>

(単位：円)

さまざまな募金活動を展開させていただいていますが、なにより一軒一軒の地域の皆さまからの温かいご寄付に支えられています。

共同募金運動では、市内の小中学校、高等学校、民生児童委員、赤十字奉仕団、町内会、企業等地域の皆さまのご協力をいただきました。



イベント募金の様子  
わくわくフェスティバルで中学生ボランティアと



## 赤い羽根協力店

赤い羽根協力店は、「暮らしの中の共同募金」を目指し、地域に身近な商店等に募金箱、ポスターを設置していただく形でご協力いただいています。(50音順、敬称略)

商店等 (36)	シルバー人材センター	株式会社 山脇 崇成堂 薬局	大山 公民館
青木堂	スギ薬局高浜中央店	ローソン 高浜呉竹町店	かわら美術館
南石川薬局	スギ薬局高浜店	<b>福祉施設 (11)</b>	青少年ホーム
イワタヤ薬局	セブンイレブン 高浜呉竹町店	アサヒサンクリーン 高浜ケアハウス	女性文化センター
南岩月(岩月ふとん店)	㈱ティ・エス・シー	介護老人保健施設 こもれびの里 高浜	全世代楽習館
おおでんちこ	デイリーヤマザキ 高浜豊田店	ケアハウス高浜安立	高取公民館
おとうふ工房 いしかわ	なおきヘア	コミュニケアガーデン高浜	高浜市役所
DCMカーマ 高浜店	中の濱 高浜店	授産所高浜安立	高浜市立図書館
カネキチ	西尾信用金庫 高浜支店	高浜南部保育園	高浜ふれあいプラザ
カフェ&ベーカリーふるふる	パストランテ オハナ	チャレンジサポートたかはま	翼ふれあいプラザ
けんしん高浜支店	パピヨン	特別養護老人ホーム高浜安立荘	中央公民館
サークルKサンクス 本郷店	ふじや駅前薬局	特別養護老人ホーム高浜安立デイサービスセンター	東海会館
サークルKサンクス 屋敷店	碧海信用金庫 吉浜支店	南部デイサービスセンター	南部公民館
サークルKサンクス 湯山店	碧海信用金庫 高浜中央支店	葭池デイサービスセンター	南部ふれあいプラザ
J A あいち中央 吉浜支店	碧海信用金庫 高浜店	<b>公共施設 (19)</b>	サロンぼっぼ
J A 産直市	みすぎ	いきいき広場	吉浜公民館
昭和食堂三河高浜店	ヤマ善神谷商店	エコハウス	NPO法人 たかはまスポーツクラブ



# 小規模多機能型居宅介護事業所 オリーブ



Q 『小規模多機能型居宅介護』って何？

**A** わかりやすく言うと、専属の\*ケアマネジャー（介護支援専門員）がいて、「デイサービス（通所介護）」を中心に「ホームヘルパー（訪問介護）」と「ショートステイ（短期入所生活介護）」の機能をひとつにまとめた事業所で、24時間いつでもどんな時も年中無休で柔軟に対応ができる安心サービスです。

小規模多機能型居宅介護は、デイサービスなどの施設のサービス形態にご本人やご家族が予定を合わせるのではなく、「通い」を中心とした「訪問」「宿泊」の3つのサービスをご本人やご家族ができるだけ柔軟に組み合わせて利用できるのが特徴です。

必要なときに必要な支援を提供することで、住み慣れた地域で可能な限り在宅生活を送り続けられるよう支援するサービスです。

また、必要なタイミングで必要なサービスを受けることができるため、ご家族の介護の負担を軽くすることができます。

\*介護を必要とする人に最適なサービスの調整を行い、きちんとサービスが実行されているか、効果がでているかのチェック（モニタリング）を行う人。

Q どんな風に利用できるの？



**A** オリーブには、決まった利用のパターンがあるわけではなく、専属のケアマネジャーが要介護者ご本人やご家族と相談し、一人一人のライフスタイルに合わせてサービス内容を決めていきます。

たとえば、毎週決まった曜日にオリーブに来ていただくとし、でも何かあれば別の日に追加で通いを利用したり、ご家族の帰りが遅い日はオリーブで晩飯を済ませてから帰ったり、オリーブに宿泊することもできます。逆にご家族の仕事に合わせて早い時間にオリーブへ来ていただいたり、自宅で何かあった時には顔なじみの職員がお伺いすることもできるなど、小規模多機能型居宅介護であれば、あらかじめ決めた予定に縛られることなく、生活パターンの変化にもきめ細かく対応することが可能です。

## 『小規模多機能型居宅介護』の特徴

- ①「通い」「宿泊」「訪問」どのサービスを利用しても、いつも顔なじみの職員が支援するので、環境の変化に敏感なお年寄り（特に、認知症の方）も安心して利用できます。
- ②少人数のため、家庭的な雰囲気の中で他の利用者や職員と楽しく過ごすことができます。
- ③1ヶ月単位の定額制のため、介護費用が膨らみすぎません。  
（但し、食費、宿泊費、日常生活費などは利用者負担となります。）
- ④24時間年中無休で、いざという時にも対応可能なため、安心して在宅生活を送ることができます。
- ⑤介護度が重度になっても、住み慣れた自宅での生活を送ることができます。



オリーブのクリスマスパーティーの様子  
バイキングでお腹いっぱい大満足!

ご利用方法や費用等について、お気軽にご相談下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所 オリーブ（担当：中川）  
住所：高浜市沢渡町三丁目3-1 電話：0566-52-6363







## NEW コルドンブルー (バンド)

エレキギター・ピアノ・ボーカルの3人組で演奏活動しています。11/23(月・祝)にケアハウス高浜安立の演奏でボランティアデビューしました。レパートリーはロック・童謡・クラシック・歌謡曲と幅広く、「楽しみながらボランティア活動を行っていききたい」と話されていました。



## 高浜女声コーラス (女声合唱)

12/24(木)にいこいの宿高浜安立のクリスマス会で、クリスマスの曲を中心に美しい歌声を披露してくれました。毎週火曜日に中央公民館で練習をしています。メンバーを募集していますので、合唱に興味のある方はぜひご参加下さい♪



## NEW 図書館サポータークラブ

高浜市立図書館の本の書架整理などの手伝いをしています。

「1人でできるボランティアで、自分のペースで活動でき、どういう本が今読まれているのかわかったり、タイトルから内容を想像するのも楽しい」とボランティアの小久保さんは話されていました。万歩計をつけていて、図書館まで徒歩で来て体を動かしながら活動できるのもよいそうです。

活動にご興味のある方は、高浜市立図書館(電話 52-0240)まで直接お問い合わせ下さい。



作業中は心が落ち着き、集中できる静かな時間。

わからない時はスタッフさんに聞きながら活動できるので安心。



## ボランティア活動保険の更新をお忘れなく ～活動中の“お守り”です～

今年度ご加入された方の補償期間は、3/31までとなっています。自動継続ではありませんので、ご注意ください。平成28年度の保険申込は、3月より開始します。4/1から保険適用をするためには、3/31(木)までにお手続きが必要です。

複数の活動団体に参加されている方は、いずれか1ヶ所での加入で活動が補償されます。

### <今年度発生した事故の例>

- ・行事に参加していた方が骨折
- ・行事での調理中に切り傷
- ・活動中の熱中症
- ・活動中の捻挫
- ・活動に向かう途中、自転車で転倒し打撲



高浜市社会福祉協議会 ボランティアひろばセンターてとてとて

電話：52-9882 FAX：52-4100 メール：tetotetote@takahama-shakyo.or.jp



# ちいきふくしきフォトレポート



## 高浜高校 総合学習 ～タカコウタイム～

～宅老所いっぶくで実習をおこないました～

高浜高校普通科の1年生20名が、4期に分かれて総合的な学習の時間（タカコウタイム）の中で、高齢者と一緒楽しめるレクを考え、実践するプログラムに取り組んでいます。

今年度は宅老所いっぶくで、6/25、9/24、12/3、2/18の計4回実践の時間があります。

12/3の実践では、一緒に楽しめるレクとして、カードを使って言葉を作るゲームや、じゃんけんをして勝った方が袋からすきやきの具材が書かれた絵カードを引き、5種類の具材を早くそろえたほうが勝ち、という手作りの「すきやきゲーム」をし、大いに盛り上がりました。その後で高校生のハンドベルによる「シングルベル」の生演奏を聞き、利用者がハンドベルを実際に手にとって鳴らす体験もしました。

「にぎやかで楽しい」「ハンドベルなんてうまれて初めて触った」といった声が利用者からよせられました。最初はお互いに緊張気味でしたが、だんだんと時間が経つにつれコミュニケーションもとれ、皆さんの笑顔がいっぱいの楽しい時間となりました。



カードで言葉づくり。頭と指を使います



すき焼きのカード…何がでるかな?!



ハンドベル体験…皆さん楽しそうです

※「地域福祉（ちいきふくし）」とは 地域で「安心して暮らしたい」という誰もが持つ願いの実現です。実現の主体は住民のみなさん。行政・社協は一緒になって、地域福祉推進の取り組みを進めていきます。

宅老所  
今日の献立  
vol.18

寒さに負けない！元気がでるメニュー

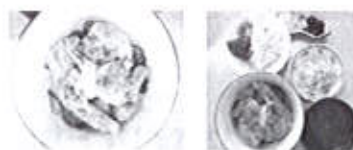
### 野菜焼肉丼

<材料>

なす…1本 かぼちゃ…1/4個 玉ねぎ…半分 しめじ…1パック  
豚ロース薄切り…8枚 にんにく…少々 焼肉のたれ…適量

#### 【作り方】

- ①なす、かぼちゃ、玉ねぎは輪切り、しめじはほくし、豚肉は半分に切り、別々にフライパンで炒める。
- ②フライパンに野菜をもどし、焼肉のたれとにんにくのすりおろしを入れ、たれをからめる。肉も同様にする。
- ③ご飯をいれた丼に野菜を散らし、その上に豚肉をのせてできあがり。アクセントに真ん中に紅しょうがをのせるといいですよ！お肉はとてもやわらかいです。



わくわくフェスティバル「わくわくカフェレストラン」のレシピを社協のホームページで見ることができます。ぜひ作ってみてくださいね！  
<http://www.takahama-shakyo.or.jp/>

今回のレシピは…  
宅老所さっちゃん  
活動している  
さっちゃん（さっちゃん）  
です。



# 社会福祉協議会 会員募集へのご協力 ありがとうございました!

## ❖社協会員とは？

社協とは、社会福祉法に「地域福祉の推進」を目的とする団体として位置づけられ、地域の皆さまとともに「安心して暮らし続けられるたかはま」の実現を目指しています。

会員の皆さまには、会費の納入を通じて、社協の事業をはじめさまざまな地域福祉活動を支えていただいています。

社協は会員の皆さまの温かい心に  
支えられています。

平成27年度のご支援

**3,014,476円**

会費の種類と  
金額(年間)

一般会員  
(市内の居住者)  
1口 300円

特別会員  
(特に関心、熱意ある方)  
1口 1,000円

法人会員  
(企業・団体・事業所)  
1口 2,000円

## ❖会費の使いみちは？

心配ごと相談事業や各種助成などを通して、地域福祉の推進に取り組んでいます。

### 〈心配ごと相談〉

弁護士による30分の無料法律相談  
毎月第1・第3木曜日 13時～15時45分  
※予約制ですので、下記へお問い合わせ下さい。

### 〈各種助成の一例〉

「園児と高齢者とのふれあい事業」  
市内幼稚園児と高齢者が、手遊びや野菜の収穫などを一緒に体験し、園児には高齢者を敬う心を育て、また高齢者には穏やかで楽しい1日を過ごしていただきます。  
児童と高齢者の両面から、地域福祉の向上を目的として助成しています。



問合せ先／高浜市社会福祉協議会事務局 電話：0566-52-2002

## 地域共生型福祉施設「あっぽ」6月オープン!!

地域共生型福祉施設「あっぽ」が6月に田戸町にオープンします。名前も、地域の方々が慣れ親しんだ宅老所「あっぽ」から引き継ぎました。この施設は、赤ちゃんから高齢者まで誰もが出入りでき、住み慣れた地域でお互い思いやり・助けあい・支えあいながらいつまでも元気に暮らしていくことを目的としています。

### ※介護認定を受けずにご自宅で介護されている方へ※

認知症グループホームが施設内にオープンします。  
介護のことで困っている方、悩んでいる方、お気軽にご相談下さい。

こんな施設に魅力を感じ、一緒に働きたい熱意のある方大募集!!

子育て中の方など、勤務日程、勤務時間はご相談に応じます。

\*例えば、定期で休みたい! 2~3時間だけ働きたい!

夜勤がしたい! など。

■興味がある方、まずはお気軽にお問合せ下さい。

介護職員  
オープニングスタッフ  
大募集!!



まずは高浜市社協ホームページ  
(右上)をご覧ください!

問合せ先／高浜市社会福祉協議会 事務局(担当:新田) 電話：0566-52-2002



# 臨時職員募集

お気軽に  
お問い合わせ  
ください!

## 保育士 (フルタイム)

- 【勤務地】 中央保育園 (稗田町二丁目3-7)  
高浜南部保育園 (田戸町三丁目5-26)  
【勤務時間】 月~金、土 (日によって勤務有り) 7.75時間/日 (シフト制)  
【月額】 171,000円 (4年目より昇給あり)  
【必要な資格】 保育士

賞与、夏期休暇  
あり!!



## 保育士 または 保育補助

- 【勤務地】 中央保育園 (稗田町二丁目3-7)  
【勤務時間】 月~金 7:30~ 9:30  
15:30~18:00  
【時給】 保育士 (資格あり) 990円 (4年目より昇給あり)  
保育補助 (資格なし) 890円

## 正看護師 または 准看護師

- 【勤務地】 訪問入浴介護事業所 (沢渡町三丁目3-1)  
【勤務時間】 応相談  
【時給】 平日1,130円 土日祝1,290円  
(早朝・夜間・深夜単価あり、2年目より昇給あり)  
【必要な資格】 (准) 看護師

## (准) 看護師 または 介護職員

- 【勤務地】 訪問介護事業所 (沢渡町三丁目3-1)  
【勤務時間】 応相談  
【時給】 平日1,130円 土日祝1,290円  
(早朝・夜間・深夜単価あり、2年目より昇給あり)  
【必要な資格】 初任者研修修了者 (ホームヘルパー2級)、介護福祉士、(准) 看護師のいずれか



**※賞与、通勤手当、処遇改善手当 (介護職・看護職のみ) 支給あり  
(但し、勤務条件によります)**

問合せ先 / 高浜市社会福祉協議会事務局 電話: 0566-52-2002



## みんなで権利擁護を考えよう!

## 知ってほしい高齢者虐待

全国的にも高齢化が進む中で、近年厚生労働省が行った調査では、高齢者(65歳以上の人)が家族などから虐待を受けたと判断された事例が、約1万5千件にのぼっています。

表面化されていないものを含めれば、さらに多くの高齢者が虐待の被害にあっていると考えられます。

高齢者虐待の背景には、養護者(介護者)が介護により心身共に疲労し、追いつめられていることが挙げられます。

このような行為が虐待にあたります

## 身体的虐待

- 平手打ちをする・つねる
- 無理やり食事を口に入れる
- ベッドに縛り付ける など

## 心理的虐待

- 怒鳴る・ののしる・悪口を言う
- 意図的に無視をする

## 性的虐待

- わいせつな行為の強要
- 故意に下半身を裸にして放置する など

## 経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- 年金や預貯金を本人の意思や利益に反して使用する

## 介護・世話の放棄、放任

- 入浴させず臭いがする・髪が伸び放題だったり、皮膚が汚れている
- 水分や食事を十分に与えない
- 室内がゴミで溢れており、劣悪な住環境の中で生活させる など

高齢者の介護は考える以上に大変です。一生懸命取り組む余り、気付かぬうちに虐待が発生してしまうこともあります。気付かずに不適切な対応になりやすい事例について、右のリストにチェックしてみましょう。

- 言うことを聞かないので無視したり、ののしったりしてしまう。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込めている。
- 認知症や寝たきり状態なことを近所に知られたくないので、外出させないようにしている。
- 年金手帳、預金通帳を本人に無断で使っている。

一人で  
悩まずに  
相談  
しましょう!!

高浜市福祉部/福祉まるごと相談グループ  
〒444-1334高浜市春日町五丁目165番地  
(高浜市いきいきひろば2階)  
TEL0566-52-9610  
社会福祉法人/高浜市社会福祉協議会  
(高浜市いきいきひろば3階)  
TEL0566-52-2002

## 善意をありがとうございました

栗原 一幸、高浜市文化協会、HAPPY子育てFESTA実行委員会、  
わくわくソーイングクラブ (50音順、敬称略)

広報紙「ふくし」  
は財源の一部に赤  
い羽根共同募金配  
分金を受けて発行  
しています。



編集  
発行

社会福祉法人 高浜市社会福祉協議会

〒444-1334 愛知県高浜市春日町五丁目165番地  
TEL: 0566-52-2002 FAX: 0566-52-4100  
E-mail: info@takahama-shakyo.or.jp