

みんなで
おしゃべりを
しましょう！

参加費は
無料です♪

平成30年度
ボランティア交流会

井戸端会議

～健康体操を通してリフレッシュ～

3/16(土)

9:45～12:00

場所：いきいき広場2階
いきいきホール

誰でも
できる
ヨガ！

お茶とお菓子を
ご用意してお待ち
しております♪

豊かなライフスタイルを送る
きっかけに！！

今回で9回目となる井戸端会議を今年も実施します。

仲間と交流を深め、高浜のボランティア活動をもっと一緒に広げていきましょう！

今はまだ、活動していなくてもボランティア活動に興味がある方なら、
どなたでもご参加いただけます。あなたの趣味や特技が活かせるかも！

これから“ボランティアデビュー”を考えている方、大歓迎です♪

年に一度のボランティア交流会です。

この機会に、日々のボランティア活動で
感じていることをみんなでお話ませんか。

また、健康増進の一環としてヨガの体験等を実施
します。年齢・性別関係なくご参加いただけます。

◆持ち物：バスタオルもしくはレジャーシート
(床に座ったり、横になったりするため)、
ボランティア手帳をお持ちの方は
持参ください

◆動きやすい服装でご参加下さい。

お申込・お問合せ

社会福祉法人高浜市社会福祉協議会
ボランティアひろばセンターてとてとて
(いきいき広場3階)

窓口時間：月～土曜日 8:30～17:15

電話：0566-52-9882

FAX：0566-52-4100

3/15(金)までにお申込み下さい

平成 30 年度 ボランティアひろばセンターてとてとて
ボランティア交流会「井戸端会議（3/16）」参加申込書



電話：0566-52-9882
FAX：0566-52-4100

※FAXまたは直接窓口までお持ちください。お電話でも受付しております。

(団体の方のみ) 団体名	
参加者氏名 (団体の場合は、参加される方全員のお名前を枠内にご記入ください。)	
<その他>	
◎参加者へ活動をPRしませんか？	PR します ・ PR しません (いずれかに○をつけて下さい) 配布したいチラシは <u>あります</u> ・ ありません ↓ ※もしありましたら、3/15(金)までに社会福祉協議会事務局までお持ちいただくか、データをメールでお送りいただければ、当日配布資料として参加者の皆さんへお配りします。ぜひご活用ください！

* お仲間、お友達をお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

* 申込締切は、3/15(金)です。 皆さまのご参加お待ちしております。