

地震などの  
災害時に  
役立つ！

# ポリ袋クッキング講座

自分のために！家族のために！

みんなで助け合える知識を学びましょう！！

お子様の夏休みの  
自由研究に！

家族で防災について  
話し合うきっかけに！

ご家族での参加  
大歓迎！！

地震などの災害が起こり、ライフラインが止まっても、  
少しの知識があれば、温かくて栄養のあるものを作ることができます。  
この講座は、地震発生0日から支援物資が届くまでの間を想定し、  
ご家庭によくある食材と、「ポリ袋」と「お湯」で作るお料理を  
体験していただきます。見たことや聞いたことはあるけれど、

『本当においしいの?!』

作ったことがない方も、ある方も、一緒に作ってみんなで食べてみませんか。  
この知識が、非常時に誰かの役に立つかもしれません！！  
ご家庭の備蓄品や非常持出袋についてのお話もあります。  
皆さま、お気軽にご参加下さい！！

\*平成29年8月27日(日) 9:30~13:00\*

|            |   |
|------------|---|
| 場所         | いきいき広場 3階 クッキングスタジオ   |
| 対象・定員      | どなたでも 20名程度<br>※小学生以下のお子様は、保護者同伴でご参加下さい。  |
| 持ち物        | エプロン、三角巾、ふきん1枚、飲み物(水分補給用)   |
| 参加費        | 無料  |
| 申込方法       | 窓口、電話、FAX、メールのいずれかでお申込み下さい。<br>※8月18日(金)まで  |
| 問合せ<br>申込み | 高浜市社会福祉協議会 ボランティアひろばセンターてとてとて<br>電話:(0566) 52-9882 FAX:(0566) 52-4100<br>メール:tetotetote@takahama-shakyo.or.jp |

# 「地震などの災害時に役立つ！ポリ袋クッキング講座」

## 受講申込書



高浜市社会福祉協議会 ボランティアひろばセンターてとてとて 宛

FAX : (0566) 52-4100

\* 8月18日（金）までにお申込み下さい\*

|      |  |                   |
|------|--|-------------------|
| ふりがな |  |                   |
| 氏名   |  |                   |
| ふりがな |  | ご年齢<br>(お子様の場合のみ) |
| 氏名   |  | 歳                 |
| ふりがな |  | ご年齢<br>(お子様の場合のみ) |
| 氏名   |  | 歳                 |
| ふりがな |  | ご年齢<br>(お子様の場合のみ) |
| 氏名   |  | 歳                 |
| 電話番号 | 緊急の場合がございますので、できるだけ携帯電話番号のご記入をお願い致します。 |                   |
| その他  | 講座当日に知りたいこと等ございましたら、ご記入下さい。            |                   |

※お預かりした個人情報は、この講座にのみ利用させていただきます。

