

# あなたも地域を支える力になれる！

## 有償ボランティア

# 家事ボランティア入門講座



高齢社会や核家族世帯の増加に伴い、高浜市でも買い物・食事作り・掃除などの家事支援を必要としている方々が増えています。そこで、あなたの家事力を地域で役立ててみませんか？普段なにげなくしている家事も大きな手助けにつながります。

いつもの家事で「できる人が、できるときにお手伝いをする」ふれあいサービスというものがあります。

今回は、お手伝いしていただける方をふやすための講座を開催します。

○ふれあいサービスとは

掃除・買い物・料理・子育てなど、地域の困りごとを地域の住民同士がささえる相互扶助の活動です。活動時間は平日の日中で、活動内容に応じて協力料を受け取っていただくシステムです。特別な資格や専門知識がなくても大丈夫です。安心して活動できるよう社会福祉協議会がバックアップしています。

★内容：家事ボランティア（ふれあいサービス）の紹介

家事の中でも掃除と料理を取り上げて、現役ヘルパーからのワンポイント講座、そして実際に活動している協力会員による体験談を予定しています。

★日時：1月18日（土）10時から12時（受付9時30分から）

★会場：みんなの家（高浜市芳川町3丁目1番地16）

★対象：家事力を活かしてみたい方、ボランティア活動に興味のある方  
（男性も大歓迎）

★参加費：無料

申込先：高浜市社会福祉協議会 ボランティアひろばセンターてとてとて

電話：0566（52）9882 FAX：0566（52）4100

〈受付期間12月2日（月）～1月17日（金）まで 電話・FAXにて受付します！〉

