

高浜市わくわくフェスタイベントでの1コマ。
地域で子育てがしっかりと息づいています！

 高浜市社会福祉協議会だより

ふくし

題字 / 日廣益友 井野野直氏

子どもたちに笑顔を

第80号

平成26年12月15日

もっとつながれ “話・輪・和”

今年も、たくさんの「地域福祉の芽」が育まりました!

11月2日、高浜市いきいき広場で「第5回高浜市わくわくフェスティバル」が開催され、3600名のボランティアや市民が集い、秋の1日を楽しみました。



★ 和 大盛況! 「わくわくカフェ・レストラン」

この企画は、市内宅老所で昼食づくりのボランティアをするグループが「宅老所をもっと多くの方に利用して欲しい」という思いから、昨年「わくわく食堂」として、開店したのがはじまり。今年は、その輪が広がって、市内で子育て支援をするグループ「ぐるんぱ」「おかしの会」が中心となり、「わくわくカフェ・レストラン」を開店しました。

メニューの検討では、メンバーの「まずは得意料理を一品ずつ出してみたい」という声から、約1カ月の試作期間を経て、お手製の塩パン、皮から手作りの餃子など約20品のメニューが並ぶレストランとなりました。

ぐるんぱの神谷代表は「皆さんの“おいしかった”の一言がとてもうれしかったです。大変でしたが、1日だけのレストランの看板をおろした時には、「やったー!!」。皆で力を合わせてやり遂げた感動と充実感で、涙一杯でした。」

●ワンデイシェフの出発点に

今回のカフェ・レストランでは、「料理好き」の小学生からベテラン主婦まで、総勢40名が関わる大きな「輪」ができました。

この輪を今後仲間を増やし、ワンデイ(1日)シェフ方式のレストランとして、地域交流の場をつくっていくことができればと考えています。

●今後は、地域に飛びだします

人気メニューのレシピを使った「料理教室」の開催など地域に飛び出して、輪を広げていきます。仲間を大募集です!

問合せ先/高浜市社会福祉協議会(電話52-2022)



当日人気メニュー

- 👑 No.1 おやつ会の豆乳シフォンケーキ
- 👑 No.2 箱寿し風ちらし
- 👑 No.3 にんじんゼリー

(当日アンケートより) ※レシピは社協HP参照

参加者の声

- ・一度にたくさんの野菜が食べられて嬉しかった。
- ・豆乳シフォンケーキと豆腐クリームいい味だった。
- ・噂の人参ドレッシングレシピ付きで心温まる気遣いがうれしかったです。

★ 輪 第1回(12/7) たかはまボッチャ大会 決勝トーナメントを目指して

高浜では、コミュニケーションツールとして、障がい者スポーツ「ボッチャ」の普及を進めています。

現在、市内では授産所高浜安立(向山町)、高浜南部まちづくり協議会、いきいきクラブ二池クラブ、いきいきクラブ翼豊神会、さわたりふれあいサロンの5団体が定期的にレクリエーションとしてボッチャを楽しんでいます。

今年は5団体が、一人でも多くの方にボッチャを知ってもらい、ボッチャの仲間が増えることを願って、“参加する”だけから「たかはまボッチャ大会」を企画し運営しました。

「ボッチャを楽しんでもらうために、トーナメント戦からリーグ戦に変更しゲーム数を増やしました。参加者から「今年は昨年に比べ多くのチームと戦えて楽しかった。」と聞いて工夫した甲斐がありました」と高浜南部まちづくり協議会の阿知波さん。

12月7日(日)高浜市いきいき広場で「第1回ボッチャ大会 決勝トーナメント」が開催され、8チームによる熱戦が繰り広げられました。



●定員を超える30チームでの戦い!

参加者の声

「昨年と比べ観客からの声援が大きかった。ますますボッチャの盛り上がりを感じる」

「ボッチャはチームワークが大切だから、仲間との絆が深まったよ」

●つながる特製バッチ!

出場者に配布した特製バッチ。「ボッチャ」でつながる“大家族”の「証」です。

※ボッチャとは、重度の障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの公式種目です。



★ 話 伊勢湾台風記憶を世代を超えて語り継ぐ

高浜にも大きな被害をもたらした伊勢湾台風から55年…伊勢湾台風を知る人も時が経つにつれ、少なくなっています。

そこで、当時小学生や中学生だった高浜市いきいきクラブ連合会のメンバーに、当時の写真を見て回想しながらお話ししていただきました。

参加した子ども防災リーダーは「高浜でこんな大きな台風災害があったなんて信じられない。僕たちもいのちをまもるために、台風の恐さを家族や学校の友達に伝えたい。」と話していました。

伊勢湾台風の記憶を後世に伝承した体験者、それを受け継いだ子ども達…世代を超えてつながりました。



※子ども防災リーダーとは、高浜の防災を考える市民の会が主催する防災・減災に関する講座を学ぶ小中学生たちです。

— 体験者の声 — 子ども達の声

台風で窓ガラスが割れると知った。台風の時はずっと雨戸を閉めます。

堤防がなかったから、観音様がある地域でも流されてしまった。

隣の市ではたくさんの死体が水に浮いていた。生きるためにその近くでご飯を食べないといけなくて、本当に辛かった。

風が強くて人がおさえていても戸が吹き飛んでしまい、家がめちゃくちゃになった。

人がたくさん死んだことが恐かった。もしもの時は家族と高台に逃げたい。

自分のおばあちゃんから聞いていたけど、今日おじいさんから聞いて、本当に忘れちゃいけないひどい災害だと思った。



最初は緊張したけど、司会者の神谷さんが優しく教えてくれたので楽しく、勉強になりました。
また来年もアナウンサーがしたいな。将来、司会の仕事もいいかもなあ？なんて。

BY 高浜高校学生



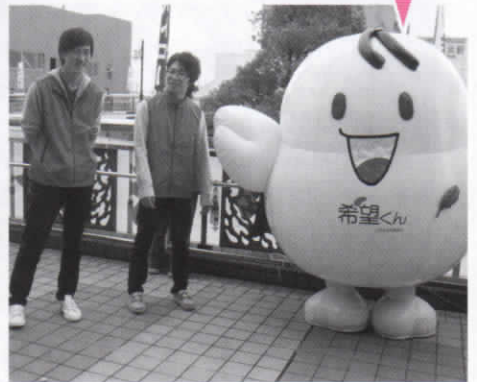
初めての着ぐるみ！
暑かったけど、楽しかったよ
初めてわくわくフェスティバルに来たけど、高浜の人たちはやさしいな～

BY 日本福祉大学学生

フェスティバル ギャラリー



の輪は…
良大



人権イメージキャラクターのあゆみちゃんと一緒にPRに来ました！
どなたでも気軽に相談してくださいね。

BY 高浜市人権擁護委員

自分自身へ

1日1日元気で
ありがとう

家族へ

家族みんながいつも
元気でありがとう

両親へ

お母さん・お父さん
いつもありがとう

お母さんへ

私を産んでくれて
ありがとう

指導者へ

コーチありがとう

友だちへ

明るさをくれて
ありがとう



フェスティバルの写真はプロ顔負けの撮影ボランティアの皆さんによって撮影されました。2000枚程の素敵な“つながり”の場面、皆さんの“笑顔”を写真に収めていただきました。
本当にありがとうございました。

「わくわくフェスティバル写真展2014」 [期間] 12月15日(月)～1月23日(金) 午前8時30分から午後5時15分
[場所] いきいき広場 3階

「ぐるんぱ」や「おやつ会」の人たちの取組みに感動しました。これから私たちと一緒にカラダにやさしい料理やおやつ教室をやれるといいな～

BY 保健師



少しの募金も皆で集めれば、たくさんの募金
僕たちも頑張って呼びかけたよ！
皆さんご協力ありがとうございました～

BY 南中学校ボランティア部



ひとり1点でも皆で集めれば2300点に！ベルマークは800枚集まりましたよ～
学校や福祉団体に喜んでもらえるうれしいな

BY いきいき健康マイレージボランティア



手話って聞こえない人のコミュニケーションだよ～
あいさつや名前を手話であいさつしてみてね

BY あかいふうせん



第5回 高浜市わくわく7

つながり

無限

みんなと
つながりができて
とびきりの笑顔
ありがとう

今年のメッセージツリーのテーマは「ありがとう」

感謝の気持ちがこもったメッセージが集まりました！
あなたとだれかとつながっている。それを実感する皆さんの心
温まるメッセージの数々。ご協力ありがとうございました

※一部掲載しています

“つながり”を育むステージを一緒につくりませんか

平成27年度 わくわくフェスティバル実行委員の募集

【役 割】 企画、運営、広報に関すること

【活 動】 実行委員会への出席（8回程度）と、当日までの準備運営活動

【応募要件】 「高浜の地域福祉を良くしたい」という気持ちのある方なら、どなたでも参加できます

【問合せ先】 高浜市わくわくフェスティバル実行委員会事務局 電話52-2002（社協事務局）

【申込期間】 平成26年12月15日（月）～平成27年2月27日（金）



ボランティア入門講座

第2回 ふれあい力養成講座 ～聴く力編～

障がいのある人とのコミュニケーション能力を高めることを目的に開催しています。

今回は、障がいに関する正しい知識を学ぶとともに、よりスムーズにコミュニケーションをとるために、相手の伝えたいことをしっかりキャッチできる「聴く力」に焦点をあてます。

【日時・内容】全3回 【場所】いきいき広場

① **まずは学びから始める** (1月24日 [土] 13:30~15:30)

精神障がいを正しく知りましょう

精神保健福祉士協会 会長/梅村仁志氏

② **コミュニケーションのコツを学ぶ** (2月7日 [土] 13:30~15:30)

演習を通して、接し方のコツを学びましょう

たかはま障がい者支援センター 相談支援専門員/水野亨美氏
(精神保健福祉士)

③ **みんなで楽しく料理教室** (2月14日 [土] 10:30~13:30)

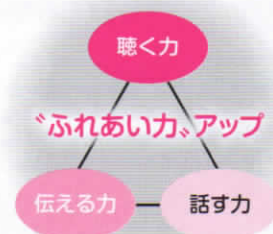
学んだことを活かし、精神障がいのある人と一緒に料理を作りましょう!

【対象】どなたでも 【費用】料理教室の実費(500円程度) 【定員】30名

【申込方法】電話、FAX、窓口にて 【申込期間】1月15日(水)まで



第1回「伝える編」の様子



毎年恒例

ボランティア井戸端会議

ボランティア活動の悩み・困りごとをはじめ、情報交換や思いを共有することで、ボランティア同士のつながりを深め、高浜のボランティア活動を広げていくことを目的に毎年開催しています。現在ボランティア活動中の方、これからボランティアデビューをしたいと考えている方など、個人の方も大歓迎です!

皆さんお誘いあわせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】平成27年2月7日(土) 10:00~12:00

【場所】いきいき広場3階

【対象】ボランティア活動中の方ならどなたでも

【内容】プチ講座「市内障がい者施設の取り組み、障がいのある人との接し方」、ボランティア実践報告&PR の2部立て

【申込方法】電話、FAX、窓口にて 【申込期間】12月15日(月)~1月30日(金)



【申込み・問合せは】

高浜市社会福祉協議会 ボランティアひろばセンターてとてとて (高浜市社会福祉協議会内)

電話: (0566) 52-9882 FAX: (0566) 52-4100