



Pick UP!

## 宅老所でボランティアデビュー

～井戸端会議からボランティアグループが生まれました～

井戸端会議で、ボランティアグループ「じゃんだらりん あそぼまい」から、「私たちと同じように仲間になりませんか？」と参加者へお誘いがありました。

その後、興味を持った方が仲間を募り、新たなグループ「じゃんだらりん わかば会」が誕生しました。さっそく、宅老所「いっぷく」での初めての活動に密着しました！



左から角谷さん、清水さん、細田さん「わかば会」は、年齢に捉われず若々しい気持ちでいたいという願いから名づけたそうです。

### — じゃんだらりんを始めようと思ったきっかけは？

「田舎の言葉は懐かしくてほっとする」年を重ねることに実感していました。そんな時、三河弁を使ったボランティア活動を知って「面白そう！」と感銘を受け、ご近所の友人を誘って、グループをつくりました。

### — これからの活動について

「じゃん・だら・りん」を通して、年配の方と親しくなって「また会おうね」と声をかけあえることが嬉しいです。これからも宅老所を中心に活動しながら、子ども達に地元の文化を伝えていく手段としても活用できたら面白いと感じています。

★私もやってみたい！という方はぜひ、ボランティアセンターまでお声かけください。趣味・特技を宅老所で披露してくれるボランティアさんも募集中です。

## ボランティア活動で元気をもらっています

### ベルマークを整理し、学校へ寄贈



子ども達のために使ってください

#### 2月13日(木) 高浜中学校

浅井さんは、いきいき広場ボランティアひろばセンターで約半年かけてボランティアと二人三脚でベルマークを整理しました。

整理したベルマークは、高浜中学校と高浜小学校へお届けしました。これからも続けて行こうと張り切っています。

(ベルマークお寄せください。少しずつですが、整理して学校等に届けます)

### 高浜高校の卒業式での託児ボランティア



#### 3月3日(月) 高浜高校

厳かな気持ちで卒業式に臨むのは卒業生だけでなく、保護者の皆さんも同じです。保護者の方に心おきなく卒業式に出席してもらいたいと、高浜高校より託児ボランティアの依頼を受けました。

普段ふれあいサービスで活躍中の方に協力していただき、安心して卒業式を迎えていただくことができました。

(ふれあいサービス…高浜市社協が実施する住民互助の生活支援活動)

高浜市社会福祉協議会 ボランティアひろばセンターてとてとて

電話：52-9882 FAX：52-4100 メール：tetotetote@takahama-shakyo.or.jp

【講座の申込やその他お問合せもこちらまでお願いします】

★ホームページ「かりや衣浦つながるねット」(衣浦定住自立圏市民活動情報サイト)にてボランティア募集やイベント情報を随時更新中



# ボランティア 井戸端会議報告

平成26年2月22日(土)開催



今年で4回目の「ボランティア井戸端会議」は、ボランティア同士の情報交換やボランティア活動の想いを共有することで、ボランティア活動の資質向上を目的に年1回開催しています。今回は、交流と講座の2部仕立ての内容で、約40名の方にご参加いただきました。

## 1部 福祉施設ボランティア担当者との交流

市内の福祉施設では多くのボランティアが活躍しています。ボランティアセンターには「またボランティアさんに来て欲しい」、「福祉施設にとって欠かせない存在」という声が寄せられます。

そこで、福祉施設の声をボランティアさんに届け、またボランティアさんの声も施設に届けられる機会を作り、より充実したボランティア活動をひろげたいという願いをこめて、今回初めて企画しました。

- ◆ 職員の年齢が若いので、元気やパワーはあるが、技術がない。そんな中ボランティアさんはその技術と、人生の先輩としての姿が職員の刺激となり、利用者さんへのよりよい介護につながっています。(特別養護老人ホーム高浜安立荘：小西さん)
- ◆ グループホームは職員が24時間体制のため、煮詰まることがあるが、ボランティアさんの楽しい笑い声で職員も晴れやかになるので、施設にとって大切な存在です。(グループホームひだまりの家：澤さん)



左から小西さん、澤さん

## 2部 プチ講座「場の雰囲気を和ませるちょっとしたレクリエーションを覚えよう」

ボランティアひろばセンター登録グループにご協力をいただき、ちょっとしたレクリエーションを紹介していただきました。「自分たちの活動の時も使えるレクリエーションで、マネしたい。」と盛況でした。



### ◆ 「トキの会」さん → 童謡「あんたがたどこさ」の「さ」で手をたたく手遊び

だれもが知っている歌なので、歌いながら手をたたき、2回目以降スピードを速めるのもウケていました。参加者に一体感が生まれる遊びです。

♪「あんたがたどこさ ひこさ ひこどこさ くまもとさ くまもどこさ せんばさ  
せんばやまにはたぬきがあつてさ にてさ やいてさ それをこのはでちよいとかぶせ」  
※さで手をたたく



### ◆ 「土ようおはなし会」さん → 不思議な数字マジック

「あらビックリ」のマジック。なんでどうして、と掴みバッチリです。「なんで?なんで?」と短時間のうちに自然と会話がはずむレクリエーションです。

- ① 1～10のうち好きな数を選ぶ
  - ② 選んだ数字に3を足す
  - ③ 2をかける
  - ④ 4を引く
  - ⑤ 2で割る
  - ⑥ 選んだ数字を引く
- するとなぜか皆が「1」に!!

### 参加者の声 (アンケートより)

- ・施設の現状や問題点を知ることができました。
- ・これほど皆さんが熱心に各地で活動していらっしゃるのに驚きました。
- ・道具を使わないで気軽にできることがたくさんあり、勉強になりました。

～ 次回は、平成27年2月末に開催予定です! 皆さんぜひ、遊びに来て下さい～