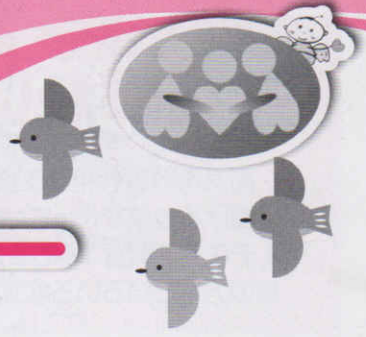


# ボランティア ひろば センター



## ★「ボランティアガイドブック」をつくりました★

地域福祉活動を支える「ボランティア活動」を紹介し、地域でのボランティアデビューを応援します!

- ◇「ボランティアひろばセンターてとてとて」についてや、お寄せいただく相談ごとをQ & A方式でご紹介
- ◇市内で活躍するボランティアグループの声を、活動内容とともにご紹介



### 【内 容】

- ・ボランティア活動とは?
- ・ボランティアグループ情報
- ・ボランティアひろばセンターがお手伝いできること etc...

子どもの笑顔が楽しみで、アットホームな活動を大切にしています。



男性ならではの視点を大切に、会社時代にこだわらない活動をしています。

←ボランティアグループ情報のホームページ

設置場所：各地区まちづくり協議会、公民館、いきいき広場、市役所他の公共施設

## ボランティア活動で元気をもらっています!

vol.3

今回は、ボランティア経験の少ない方が、はじめの一歩として活動しやすい「イベントボランティア」の活動を紹介します。あなたも身近なところからボランティア活動を始めてみませんか?

「このボランティアに参加したことがきっかけで、次の活動が楽しみになりました。」



相良優菜さん(20代)  
＜個人登録＞



柴田昭子さん(50代)  
＜個人登録＞



石岡光徳さん(60代)  
＜マイレージ＞



### ■「ボランティアをはじめたきっかけは？」

- ・将来子どもに関わる仕事に就くため学校に通っていて、学校からボランティア体験の課題が出て、ボランティアセンターに相談しました。(相良)
- ・傾聴や見守りのボランティアを始めたくてボランティアセンターに登録しました。(柴田)
- ・空いた時間を活用しようと、いきいき健康マイレージに登録したことが始まりです。(石岡)

### ■感想やこれからの活動について

- ・講演会の内容もよく勉強になったので、さまざまな活動してみたい。(相良)
- ・楽しく活動できたので、活動内容にこだわらずに活動してみたい。(柴田)
- ・活動を通して新たな発見があった。またぜひ情報提供してほしい。(石岡)

### ボランティア コーディネーターより

イベントボランティアは、施設のお祭りや講演会等のイベントで軽易な活動をお手伝いしていただくボランティア活動です。

今回の活動内容は、講演会の会場設営、受付、講演会へ参加、会場撤収でした。

イベントボランティアの活動は、一度体験することで、自分にどんなボランティアが合っているのか実感でき、自分に合った活動を見つけるきっかけになります。

気軽にはじめてみませんか。